

# LIVRET D'ACTIVITÉS MANUELLES



Le Territoire de l'Ouest, en collaboration avec Cycléa, a le plaisir de vous offrir ce livret d'activités manuelles à visée ludique et pédagogique.

Ce support, pouvant être utilisé dans le cadre d'activités avec des enfants de plus de 3 ans (à l'école, en centre de loisirs, à la maison, ...), est une proposition amusante pour développer la créativité, favoriser l'esprit d'équipe et la solidarité et surtout pour sensibiliser à la préservation de l'environnement.



Utiles, pratiques ou tout simplement décoratifs, ces objets fabriqués à partir d'emballages de produits consommés quotidiennement (carton, plastique, tissu, brique - lait/jus - ou encore métal), feront le plaisir des petits et des grands.

Ces activités manuelles sont un moyen de prendre conscience de l'importance du tri des déchets.

Elles sont aussi simples à mettre en œuvre et économiques et donc accessibles au plus grand nombre.

**À noter :** Selon le matériel utilisé (objet pouvant être pointu, coupant, ...) et l'habileté du pratiquant, l'activité manuelle doit être réalisée sous la surveillance d'un adulte afin de garantir la sécurité de l'enfant.

► Pour bénéficier de ces ateliers animés par les médiateurs du Territoire de l'Ouest dans l'Ouest (La Possession, Le Port, Saint-Paul, Trois-Bassins et Saint-Leu) nous vous invitons à remplir le formulaire de demande d'animation en ligne sur le site internet [www.tco.re](http://www.tco.re). Pour toute information complémentaire, vous pouvez appeler le **0262 32 12 12**.

Livret offert par  
le Territoire de l'Ouest,  
en collaboration avec Cycléa



En effet, tous les objets à créer sont réalisés à partir de matières récupérées. Autant de « déchets » transformés en ressources et qui pourront ainsi être détournés de l'enfouissement... !

# SOMMAIRE

• <b>CARTON / PAPIER</b> _____	<b>4 - 5</b>
PORTE-CRAYONS _____	5
PORTE ESSUIE-TOUT _____	6
POISSON MARACAS _____	7
CADRE PHOTO _____	8
DISTRIBUTEUR DE DISQUES DEMAQUILLANTS _____	9
ÉVENTAIL _____	10
• <b>PLASTIQUE</b> _____	<b>11 - 13</b>
FLEURS _____	12
BOÎTE À BONBONS _____	13
• <b>TISSU</b> _____	<b>14 - 17</b>
PORTE-MOUCHOIRS _____	15
BOUILLOTE SÈCHE _____	16
SAC _____	17
• <b>BRIQUE (lait/jus)</b> _____	<b>18 - 20</b>
PORTE-MONNAIE _____	19
MOULIN À VENT _____	20
BOITE À BIJOUX _____	21
• <b>MÉTAL</b> _____	<b>22 - 23</b>
VIDE-POCHE _____	23



# CARTON



# PORTE-CRAYONS

Niveau : Tous publics

Durée de l'intervention : 45 min

## CARTON

**MATÉRIEL :** - Feuilles papier couleur - CD - Ciseaux  
Petite boîte en carton, type boîte de thé - Carton - Colle - Règle - Feutres

### ÉTAPE 1 :

Récupérer un CD, mettre de la colle sur une face et coller une feuille de couleur dessus. Répéter l'opération avec un autre CD.

### ÉTAPE 2 :

Découper la feuille de couleur au format du CD.

### ÉTAPE 3 :

Prendre la boîte, mesurer 5.5 cm de hauteur. Mettre des repères de chaque côté et tracer selon les repères.

### ÉTAPE 4 :

Faire une encoche sur la boîte et la couper avec les ciseaux.

### ÉTAPE 5 :

Prendre une feuille de couleur et la coller sur la boîte.

### ÉTAPE 6 :

Coller les CD sur les 2 côtés les plus longs de la boîte.

### ÉTAPE 7 :

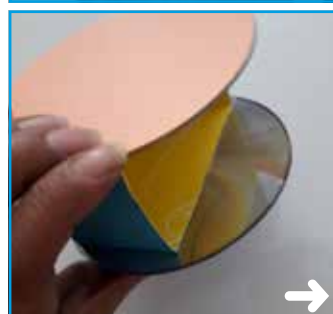
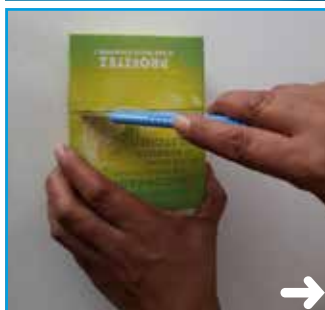
Prendre un CD, positionner la règle au milieu du CD et le couper à l'aide du cutter.

### ÉTAPE 8 :

Prendre deux feuilles de couleurs différentes et les coller sur les moitiés de CD.

### ÉTAPE 9 :

Prendre le porte-crayons et coller les deux moitiés de CD pour faire les pieds.



ET VOICI LE RÉSULTAT

# PORTE ESSUIE-TOUT

CARTON

**MATÉRIEL :** - Pistolet à colle + colle - 2 CD - Pinceau - Peinture - Feuille de couleur  
- 4 Bâtonnets de glace - Rouleau de film transparent vide - Bout de tissu

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Tous publics

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

## ÉTAPE 1 :

Prendre deux bâtonnets de glace et les coller ensemble. Refaire la même chose avec les deux autres.

## ÉTAPE 2 :

Prendre le CD et coller les bâtonnets de chaque côté du centre.

## ÉTAPE 3 :

Mettre de la colle sur les bâtonnets et coller le second CD sur les bâtonnets du premier CD.

## ÉTAPE 4 :

Prendre le bout de tissu et le coller sur le rebord des CD.

## ÉTAPE 5 :

Prendre le rouleau de film transparent et le peindre selon votre goût.

## ÉTAPE 6 :

Prendre l'une des extrémités du rouleau, l'enduire de colle et la coller sur le support réalisé en amont.



ET VOICI LE RÉSULTAT



# POISSON MARACAS

**CARTON**

**MATÉRIEL :** 1 rouleau de papier toilette en carton - Lentilles - Feutres - Papier Colle - Pinceau - Agrafeuse - Ciseaux

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Maternelle

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

**ÉTAPE 1 :**  
Prendre le rouleau de papier toilette et plier un de ses rebords avant de l'agrafer.

**ÉTAPE 2 :**  
Dessiner des écailles de poisson de différentes couleurs sur la feuille ainsi que les yeux, puis les découper.

**ÉTAPE 3 :**  
Coller les écailles sur le rouleau à l'aide du pinceau.

**ÉTAPE 4 :**  
Mettre les lentilles à l'intérieur du poisson.

**ÉTAPE 5 :**  
Refermer l'autre rebord du rouleau à l'aide de l'agrafeuse et coller les yeux du poisson.



# CADRE PHOTO

## CARTON

**MATÉRIEL :** Carton - Serviettes en papier colorées ou chemins de table Pinceaux - Colle - Ciseaux - 1 règle - 1 cutter

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** CP/CE1/CE2

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

### ÉTAPE 1 :

Prendre un carton pour y découper 2 morceaux de carton de 15 cm de largeur et 20 cm de longueur.

### ÉTAPE 2 :

Tracer un autre cadre à l'intérieur de l'un des 2 morceaux de carton à 3 cm du bord puis, découper et garder uniquement le bord.

### ÉTAPE 3 :

Superposer le bord ainsi obtenu sur le deuxième morceau de carton et les coller uniquement sur 3 côtés. Recouvrir le carton de papier décoratif puis mettre la photo choisie à l'intérieur du cadre.



ET VOICI LE RÉSULTAT



# DISTRIBUTEUR DE DISQUES DEMAQUILLANTS

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Tous publics

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

## CARTON

**MATÉRIEL :** Pistolet à colle - Cutter - Ciseaux - Tissu - Boîte à biscuits, type chips  
Petits objets de déco (ici nous avons pris des petites fleurs et tulles dragées)

**ÉTAPE 1 :**  
Prendre la boîte de biscuits et le marqueur puis faire un repère.

**ÉTAPE 2 :**  
Prendre le cutter et couper en suivant le repère.

**ÉTAPE 3 :**  
Prendre le tulle et couper la dentelle.

**ÉTAPE 4 :**  
Enrouler la dentelle sur elle-même. Comme ceci pour obtenir une belle fleur.

**ÉTAPE 5 :**  
Coller la fleur sur le couvercle de la boîte.

**ÉTAPE 6 :**  
Prendre la boîte à biscuits et la recouvrir avec du tissu, pour ajuster le tissu.

**ÉTAPE 7 :**  
Recouvrir de papier blanc si le tissu est trop clair.

**ÉTAPE 8 :**  
Coller le tissu.



**8** ET VOICI LE RÉSULTAT

# ÉVENTAIL

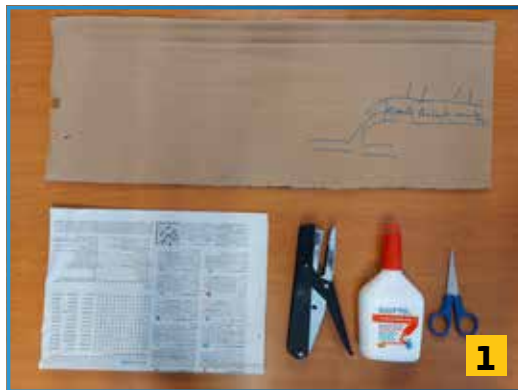
## PAPIER

**MATÉRIEL :** 4 feuilles de papier journal (ou brochure publicitaire)  
- Un morceau de carton de 50 x 30 cm (grande boîte de céréale)  
- Une paire de ciseaux - Colle - Agrafeuse - Crayon

**Thématique :** Recyclage  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau scolaire :** Élémentaire

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 30 min

**ÉTAPE 1 :** Rassemblez 4 feuilles de papier journal et superposez-les.



**ÉTAPE 2 :** Pliez les feuilles en accordéon, en créant des bandes d'environ 2 cm de largeur, en marquant bien chaque pli.



**ÉTAPE 3 :** Découpez le support de l'éventail dans du carton aux dimensions des bandes créées précédemment.



**ÉTAPE 4 :** Pliez les bandes en accordéon en deux.



**ÉTAPE 5 :** Fixez les bandes du milieu qui se touchent entre elles en les collant ou en les agrafant dans le sens de la longueur.



**ÉTAPE 6 :** Appliquez de la colle sur la bande pliée en deux et collez-la sur le support en carton. Assurez-vous d'exercer une pression suffisante pour bien fixer l'ensemble.





# PLASTIQUE





# FLEURS

## PLASTIQUE

**MATÉRIEL :** - Bouteille d'eau ou de lait avec bouchon - Papier coloré (papier cadeau ou papier crépon) - Piques à brochettes en bois - Ciseaux - Colle - Peinture - Pinceau

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Tous publics

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

**ÉTAPE 1 :**  
Enlever le bouchon et découper le haut de la bouteille.

**ÉTAPE 2 :**  
Faire un trou au milieu du bouchon et mettre celui-ci de côté.

**ÉTAPE 3 :**  
Découper des fentes vers le goulot, pour former les pétales ronds ou pointes, fins ou larges au choix.

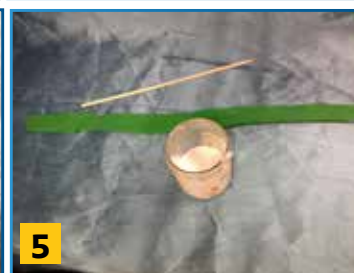
**ÉTAPE 4 :**  
Découper des bandes de papier de couleur.

**ÉTAPE 5 :**  
Coller les bandes de papier sur chacun des pétales et remettre le bouchon.

**ÉTAPE 6 :**  
Découper des bandes de couleurs pour la tige.

**ÉTAPE 7 :**  
Coller les bandes sur la pique en bois.

**ÉTAPE 8 :**  
Insérer la pique en bois dans le bouchon sous la fleur et rajouter un bouchon dans la fleur.



**ET VOICI LE RÉSULTAT**

# BOÎTE À BONBONS

PLASTIQUE

**MATÉRIEL :** Bidon de 5 L vide - Peinture - Pinceaux - Papier à dessin de couleur Ciseaux - Ficelle - Colle - Règle - Cutter - Marqueur - Uis

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** maternelle

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

**ÉTAPE 1 :**  
Prendre un bidon de 5 L vide.

**ÉTAPE 2 :**  
Tracer un trait au centre du bidon avec le marqueur.

**ÉTAPE 3 :**  
Commencer à découper sur le trait avec le cutter, puis finir de couper avec les ciseaux.

**ÉTAPE 4 :**  
Dessiner sur le papier à dessin selon le thème souhaité (sapin, monstre, œuf de Pâques...).

**ÉTAPE 5 :**  
Découper la forme dessinée, puis la coller sur la boîte. Peindre la boîte de la couleur souhaitée.

**ÉTAPE 6 :**  
Percer un trou de chaque côté avec la vis.

**ÉTAPE 7 :**  
Attacher la ficelle de chaque côté.



ET VOICI LE RÉSULTAT



# TISSU





# PORTE-MOUCHOIRS

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Tous publics

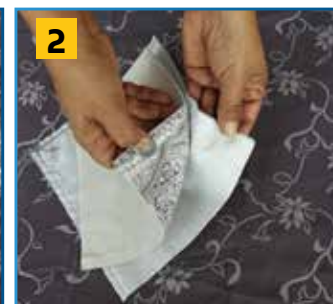
**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

## TISSU

**MATÉRIEL :** Deux tissus aux motifs différents - Ciseaux Un paquet de mouchoirs - Une règle - Un feutre - Des boutons - Du fil et une aiguille

### ÉTAPE 1 :

Mesurer et tracer un carré de 19 cm de côté sur les 2 tissus. Découper les carrés.



### ÉTAPE 2 :

Coudre les deux carrés de tissu ensemble, endroit contre endroit. Laisser une ouverture d'environ 7 cm sur l'un des côtés.

### ÉTAPE 3 :

Retourner la poche obtenue pour la remettre à l'endroit et faire ressortir le motif. Coudre la petite ouverture restante pour refermer la poche.



### ÉTAPE 4 :

Plier la poche en deux, en forme de triangle. Sur les deux cotés les plus petits, mesurer et marquer 5 cm depuis la pointe du triangle.

### ÉTAPE 5 :

Faire un point de couture sur les marques à 5 cm.

### ÉTAPE 6 :

Replier les 2 petites extrémités obtenues vers l'extérieur.

### ÉTAPE 7 :

Retourner la pièce et coudre 2 boutons aux 2 autres extrémités.

### ÉTAPE 8 :

Placer les mouchoirs dans la pochette. Fermer à l'aide des boutons en passant chaque bouton par l'ouverture du milieu sous le point de couture.



**ET VOICI LE RÉSULTAT**

# BOUILLOTE SÈCHE

TISSU

**MATÉRIEL :** 1 jolie chaussette épaisse - Aiguille/Fil - Ciseaux - Riz

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Tous publics

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

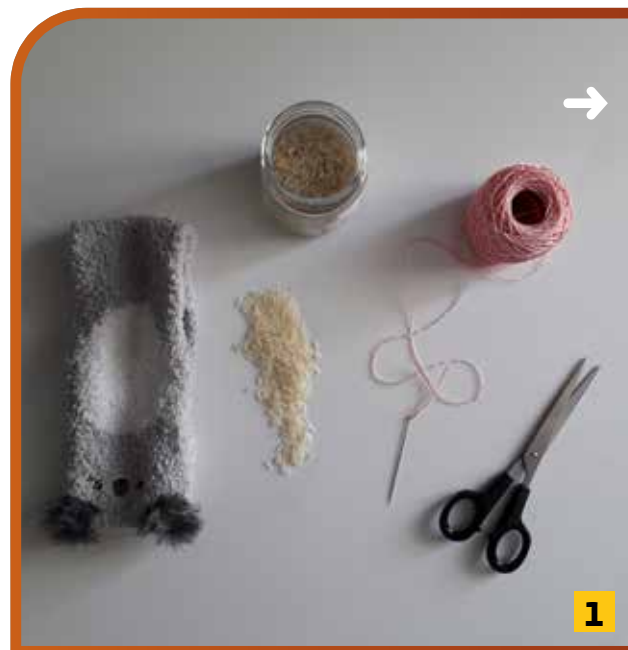
## ÉTAPE 1 :

Prendre la chaussette et y verser le riz.

## ÉTAPE 2 :

Coudre le haut de la chaussette pour la fermer.

**POUR UTILISATION :** Chauffer puis poser sur le membre qui vous fait mal.





# SAC

## TISSU

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

T-shirt usagé - 1 paire de ciseaux pour tissu - 1 règle

Thématique : Recyclage, textile

Nombre de médiateurs : 2

Niveau scolaire : Élémentaire

Nombre d'enfantS : 20 maximum

Durée de l'intervention : 30 min

Transformez très simplement un T-shirt dont vous n'avez plus l'utilité en un sac facile à transporter partout avec vous, au lieu de le jeter. Un accessoire de mode réutilisable, écologique et unique, que vous pourrez utiliser pour transporter vos affaires de sport, de piscine, de plage, etc.



**ÉTAPE 1 :** Enlevez les manches et le col.

**ÉTAPE 2 :** A l'aide des ciseaux, découpez les franges de la longueur souhaitée (ici environ 6 cm) et d'une largeur de 2 cm, sur toute la largeur du T-shirt.

**ÉTAPE 3 :** Former le sac en pliant le tee-shirt dos contre dos et avant contre avant.

**ÉTAPE 4 :** Pour fermer le bas du sac, nouer les franges, tirer doucement afin de les faire roulotter vers l'intérieur en faisant un double noeud.

**ÉTAPE 5 :** Voilà votre sac est fini ! Vous pouvez le personnaliser à votre guise. Vous pouvez faire de même avec des débardeurs.



**ET VOICI LE RÉSULTAT**



# BRIQUE (LAIT/JUS)



# PORTE-MONNAIE

Thématique : Réemploi  
Nombre de médiateurs : 2  
Niveau : Tous publics

Nombre d'enfants : 15 maximum  
Durée de l'intervention : 45 min

## BRIQUE

MATÉRIEL : Brique - Cutter - Ciseaux

**ÉTAPE 1 :**  
Récupérer une brique de lait ou de jus.

**ÉTAPE 2 :**  
Découper la partie supérieure.

**ÉTAPE 3 :**  
Retourner la brique et découper le fond.

**ÉTAPE 4 :**  
Plier les extrémités de la brique.

**ÉTAPE 5 :**  
Plier 1/3 de la brique face à vous.

**ÉTAPE 6 :**  
Découper les côtés de la brique jusqu'au pli.

**ÉTAPE 7 :**  
Rabattre la partie restante à l'intérieur face à vous.

**ÉTAPE 8 :**  
Découper le surplus.

**ÉTAPE 9 :**  
Couper une petite bandelette de 1,5 cm.

**ÉTAPE 10 :**  
Faire une encoche au cutter pour pouvoir refermer la bandelette.



ET VOICI LE RÉSULTAT



# MOULIN À VENT

## BRIQUE

**MATÉRIEL :** Brique - Tige en bois de 20 cm - Bouchon liège ou gomme Cure dent ou vis

**Thématique :** Réemploi  
**Nombre de médiateurs :** 2  
**Niveau :** Tous publics

**Nombre d'enfants :** 15 maximum  
**Durée de l'intervention :** 45 min

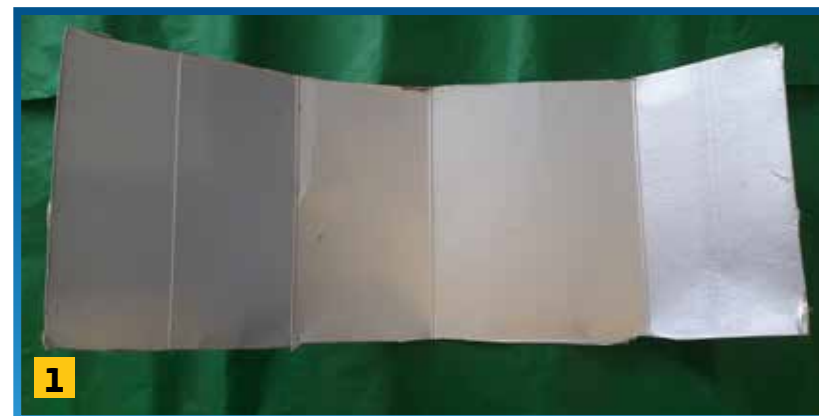
**ÉTAPE 1 :**  
Prendre une brique et l'ouvrir.

**ÉTAPE 2 :**  
Découper un carré de 15 cm de côté.

**ÉTAPE 3 :**  
Tracer les diagonales du carré. Dessiner un carré de 2 cm au centre. Couper les diagonales jusqu'au carré.

**ÉTAPE 4 :**  
Replier une partie découpée sur deux vers le centre et faire un trou au centre.

**ÉTAPE 5 :**  
Piquer les extrémités des 4 diagonales pliées avec la tige en bois. Protéger les bouts de la tige avec le bouchon liège.



**ET VOICI LE RÉSULTAT**

# BOITE À BIJOUX

Niveau : Primaire

Durée de l'intervention : 45 min

## BRIQUE

**MATÉRIEL :** 2 briques vides - papier journal - matériel de peinture - colle - 1 cutter - paire de ciseaux - 1 agrafeuse

### ÉTAPE 1 :

Découper la partie supérieure d'une des briques, sur 3 côtés

### ÉTAPE 2 :

Ouvrir la 2<sup>e</sup> brique et découper 3 bandes

### ÉTAPE 3 :

Agrafer les 3 bandes sur le dessus de la boîte pour faire les rebords (une bande par côté)

### ÉTAPE 4 :

Découper le rebord de la boîte à l'avant pour faire une fermeture décorative

### ÉTAPE 5 :

Découper des bandes dans les feuilles de journaux et les coller sur toute la surface de la boîte

### ÉTAPE 6 :

Peindre la boîte de la couleur souhaitée



ET VOICI LE RÉSULTAT



# MÉTAL



# VIDE-POCHE

MÉTAL

MATÉRIEL : Canette - Cutter - Ciseaux

Thématique : Réemploi  
Nombre de médiateurs : 2  
Niveau : Tous publics

Nombre d'enfants : 15 maximum  
Durée de l'intervention : 45 min

**ÉTAPE 1 :**  
Récupérer une canette.

**ÉTAPE 2 :**  
Enlever le haut de la canette.

**ÉTAPE 3 :**  
Faire des lamelles d'environ 1 cm.

**ÉTAPE 4 :**  
Écarter les lamelles.

**ÉTAPE 5 :**  
Retourner la canette et la presser contre la table.

**ÉTAPE 6 :**  
Prendre la 1<sup>ère</sup> lamelle passer au-dessous de la 2<sup>ème</sup> et au-dessous de la 3<sup>ème</sup> sans appuyer. Pour les suivantes prendre la 1<sup>ère</sup> lamelle passer au-dessous de la 2<sup>ème</sup> lamelle et au-dessous de la 3<sup>ème</sup> et appuyer.

**ÉTAPE 7 :**  
Faire de même pour les autres lamelles.

**ÉTAPE 8 :**  
Retourner la canette et appuyer contre la table et plier le surplus.



ET VOICI LE RÉSULTAT





Livret offert par le TCO,  
en collaboration avec





# LIVRET D'ACTIVITÉS MANUELLES

Retrouvez d'autres activités manuelles sur :

[www.teteamodeler.com](http://www.teteamodeler.com)

[www.mespetsbonheurs.com/category/enfant-jeune/bricolage-decoupage](http://www.mespetsbonheurs.com/category/enfant-jeune/bricolage-decoupage)

[www.jedessine.com/r\\_645/activites](http://www.jedessine.com/r_645/activites)

[www.jeuxetcompagnie.fr/activites-manuelles-enfants](http://www.jeuxetcompagnie.fr/activites-manuelles-enfants)

[www.cap-eveil.fr/bricolages-enfants](http://www.cap-eveil.fr/bricolages-enfants)

